



NUTRILITE BRAND PROFILE



NUTRILITE Italia



NUTRILITE Italia

WWW.AMWAY.IT



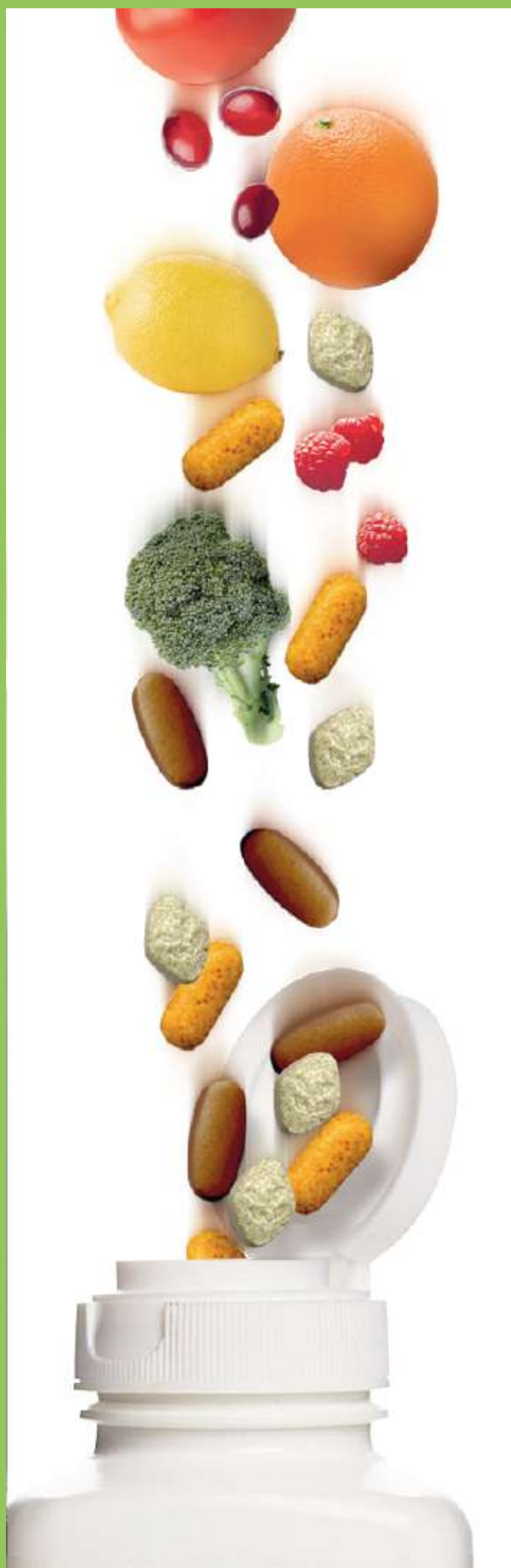
80+ anni di esperienza

Fondata nel 1934 da **Carl Rehnborg**, Nutrilite™ è la **marca numero uno al mondo nel settore delle vitamine e integratori alimentari.**

La società, con sede a Buena Park, California, detiene da dieci anni consecutivi la leadership del settore e i suoi prodotti sono disponibili in esclusiva tramite Amway.

Questo incredibile successo è il risultato di una filosofia aziendale da sempre focalizzata sullo sviluppo di **prodotti d'eccellenza** in grado di contribuire a una sana e corretta alimentazione e al benessere complessivo dell'individuo.

Quella di Nutrilite, tuttavia, è una storia che inizia già nel 1915, quando Carl Rehnborg, che all'epoca si trovava in Cina, ebbe modo di conoscere le abitudini alimentari delle popolazioni locali e constatare la curiosa differenza che sussisteva nelle condizioni di salute delle persone che vivevano in città rispetto a quelle residenti in campagna: il limitato regime nutrizionale, principalmente basato su alimenti di origine vegetale, che seguivano persone di basso ceto sociale – solo le persone più abbienti, infatti, potevano permettersi carni e altri cibi – fu il primo indizio che portò Carl Rehnborg a ipotizzare, da pioniere, il legame intrinseco che poteva sussistere fra **alimentazione e benessere.**



Convinto pertanto che la dieta potesse incidere in maniera determinante sul benessere complessivo di ciascuno di noi, Rehnberg si rese conto di come la ricchezza e la varietà di alimenti di origine vegetale fosse una componente essenziale per il raggiungimento di uno stato di salute ottimale.

Da questa intuizione sviluppò, nel 1934, il **primo integratore alimentare multivitaminico** e multiminerale commercializzato negli Stati Uniti.

Oggi, a oltre 80 anni di distanza, l'eredità e il lavoro di Rehnberg proseguono in un ambiente moderno, con il supporto di tecnologie all'avanguardia e il costante ampliamento della gamma di prodotti.

Dal 1934 a oggi Nutrilite è cresciuta sino ad affermarsi quale autorità riconosciuta nel settore della ricerca, dello sviluppo e dell'innovazione in campo nutrizionale.

Oggi Nutrilite è proprietà di **Amway**, colosso mondiale nel settore della Vendita Diretta, tramite cui gli oltre 200 prodotti Nutrilite vengono distribuiti in più di 100 Paesi nel mondo.

Gli integratori alimentari Nutrilite contengono **materie prime di origine vegetale altamente selezionate e coltivate in fattorie sostenibili certificate di proprietà.**

Le pratiche agricole adottate seguono i più severi standard e mirano a promuovere la crescita di piante sane in terreni salubri, evitando l'uso di insetticidi e fertilizzanti di sintesi.

UNO STILE DI VITA SALUTARE

Attraverso la costante tensione verso lo sviluppo di soluzioni innovative, Nutrilite si propone di sostenere e diffondere, presso i suoi milioni di consumatori nel mondo, una maggior consapevolezza sull'importanza di una **corretta alimentazione** e di una **adeguata attività fisica**.

Nutrilite promuove con passione, tramite il milione di Incaricati Amway nel mondo, l'approccio più corretto a uno stile di vita salutare attraverso questi elementi:

ALIMENTAZIONE

1

Una sana e corretta alimentazione è alla base di uno stile di vita salutare. Una dieta equilibrata e bilanciata, un'adeguata idratazione e, quando opportuno, l'utilizzo di integratori alimentari, sono fattori che consentono al nostro organismo di ricevere tutti i nutrienti di cui abbiamo bisogno.



ATTIVITA' FISICA

Uno stile di vita attivo rappresenta uno degli elementi fondamentali di una vita sana, e incide in modo rilevante e positivo non solo sull'efficienza fisica e sul peso, ma anche sullo stato di salute generale e sul benessere psichico dell'individuo.

2



ATTEGGIAMENTO MENTALE

3

Dedicare tempo al riposo e ai propri interessi è fondamentale per mantenersi vitali e per riuscire a gestire lo stress, l'ansia e la depressione, fattori che incidono in modo considerevole sullo stato di salute complessivo.



SCELTE CONSAPEVOLI

Per compiere quotidianamente scelte corrette e consapevoli, è indispensabile poter accedere a fonti di informazione adeguate, chiare e scientificamente valide.

4



IN SINTONIA CON LA NATURA



Nutrilite è la sola azienda produttrice di vitamine, minerali e integratori alimentari a coltivare, raccogliere e lavorare le **materie prime** provenienti da **coltivazioni sostenibili di proprietà**. Amway persegue il miglioramento continuo della propria offerta: dalla coltivazione alla raccolta, dai processi di laboratorio al prodotto finito, dal confezionamento alla distribuzione al cliente finale.

LE NOSTRE FATTORIE

Molti degli ingredienti di origine vegetale alla base dei prodotti Nutrilite sono coltivati in **aziende agricole di proprietà negli Stati Uniti, Brasile e Messico**.

La fattoria **Rancho El Petacal**, in Messico, occupa 566 ettari ed è considerata all'avanguardia per la sua integrazione nella realtà sociale.

In **Brasile**, su una superficie di 1.660 ettari, vengono coltivate le ciliegie acerola e diverse altre piante tropicali, mentre a **Trout Lake, a Washington**, si trova una delle più grandi fattorie sostenibili certificate degli Stati Uniti: 283 ettari di terreno a piante ed erbe medicinali.

A **Lakeview, in California**, dove ha mosso i primi passi Nutrilite, oggi si trovano le principali strutture di sperimentazione agricola dell'azienda. Ognuna di queste fattorie coltiva e lavora specifiche piantagioni in base alla propria specificità geografica.

Tutte le aziende agricole Nutrilite attuano **pratiche agricole biologicamente sostenibili** per mantenere sano il terreno e nutrire le piante, seguendo un programma di arricchimento costante del terreno con elementi essenziali rigorosamente naturali, per migliorare la vitalità dei componenti nutritivi del suolo e rispettarne i cicli naturali.

Un ecosistema agricolo in salute, infatti, è un ambiente in cui i microorganismi e gli animali che ne fanno parte contribuiscono affinché il raccolto possa prosperare. Per questo, la presenza di piante infestanti viene controllata attraverso l'utilizzo di tecniche naturali che prevedono il mantenimento di habitat e cibo adatti ai nemici naturali dei parassiti: a coccinelle, crisopidi, falchi, gufi e altri predatori viene demandato il controllo delle infestazioni.

IL PROCESSO PRODUTTIVO

Il rispetto di **standard qualitativi elevatissimi** è parte integrante della cultura aziendale Amway.

Laboratori e **tecnologie di ultima generazione** rappresentano uno dei principali parametri di eccellenza, così come il livello di competenza dello staff Nutrilite, uno dei team di scienziati più ampi nel settore dell'integrazione alimentare.

Il **ciclo produttivo** prevede che le piante vengano raccolte nell'esatto momento di picco di maturità degli elementi nutritivi al loro interno e che il loro trasferimento presso i laboratori di disidratazione avvenga il più rapidamente possibile. In poche ore infatti, la frutta e la verdura appena raccolte perdono oltre il 20% delle loro proprietà nutritive; per questo motivo, il **processo di disidratazione** dei prodotti Nutrilite inizia in meno di **30 minuti dalla raccolta**.



In questa fase, la concentrazione delle materie prime costituisce il passaggio fondamentale per la qualità del prodotto finito; lo **stato dell'arte in termini di strumentazione per la disidratazione, macina, estrazione dei nutrienti e analisi delle polveri** rappresenta, in questo senso, uno dei punti di forza di Nutrilite, sempre all'avanguardia nell'adozione delle tecnologie e delle metodologie più avanzate in questo campo.



Gli stabilimenti Nutrilite sono in grado di produrre oltre **11 miliardi di compresse** ogni anno e ogni singolo lotto viene analizzato in modo accurato per assicurarsi che sia privo di qualsiasi elemento contaminante e che possieda gli specifici requisiti desiderati in termini di qualità, purezza e valore nutrizionale.

A tal fine, gli esperti Nutrilite effettuano in media oltre **25.000 test microbiologici e chimici presso i propri laboratori di analisi** e, sebbene non richiesto espressamente per legge, l'intero processo produttivo segue scrupolosamente le linee guida indicate nelle Good Manufacturing Practices (GMP).

Inoltre, **più di 500.000 valutazioni qualitative all'anno vengono eseguite sull'intero processo produttivo** per garantire la sicurezza, la provenienza e l'eccellenza qualitativa degli integratori alimentari Nutrilite.

Infine, anziché stoccare in magazzino per mesi i prodotti finiti, questi vengono **confezionati e distribuiti in tutto il mondo subito dopo la produzione**, per garantire al consumatore finale la massima freschezza possibile.

Oltre il **90% degli ingredienti botanici utilizzati nei prodotti Nutrilite può essere tracciato sin alla sua coltivazione di origine.**

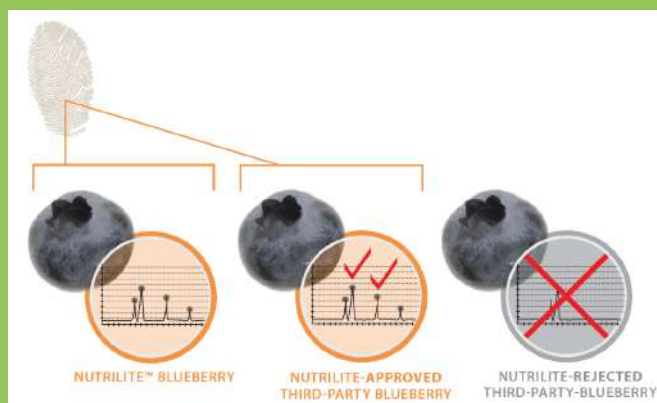


LA CERTIFICAZIONE NUTRICERT

Tutte le aziende agricole che coltivano le piante utilizzate nei prodotti Nutrilite aderiscono a un **programma di certificazione esclusivo** denominato **NutriCert** che garantisce il **rispetto dei principi di coltivazione sostenibile, degli standard di qualità e di sicurezza** di cui Nutrilite si fa portavoce.

Tali principi includono:

- Coltivare in armonia con la natura, utilizzando componenti naturali per nutrire e proteggere le piantagioni, come se questa fosse un essere vivente, minimizzando gli interventi esterni sul terreno.
- Preservare gli habitat, considerandoli come aree ecologiche naturali all'interno della piantagione, per sostenere la biodiversità delle specie viventi native ed evitando la contaminazione ambientale da organismi geneticamente modificati.
- Adottare pratiche di coltivazione eco-compatibili, evitando l'utilizzo di pesticidi ed erbicidi, arricchendo i terreni anziché impoverirli, controllandone l'erosione e ricorrendo solo in minima parte a fertilizzanti minerali.
- Diversificare le coltivazioni, verticalizzando i raccolti e integrando elementi di zootecnia con l'uso di animali, insetti e microrganismi che favoriscano la salute del terreno e la protezione delle piantagioni.
- Seguire severi e approfonditi standard di controllo della qualità che comprendono l'accurata tracciabilità dell'origine dei raccolti e dei processi di coltivazione e la completa pianificazione delle attività.
- Sostenere gli aspetti sociali legati all'azienda agricola, favorendo il benessere di tutti coloro che in questa vivono e che da essa dipendono.



RICERCA E SVILUPPO



La passione per la ricerca e il know-how sviluppati da Carl Rehnborg sono ancora parte integrante dell'azienda che, nel **Nutrilite Health Institute (NHI)**, ha oggi la sua principale risorsa in campo di Ricerca e Sviluppo.

L'NHI può contare su oltre 80 anni di esperienza nel campo dell'integrazione alimentare e ciò riflette pienamente la cultura di Amway in materia di eccellenza scientifica: il team di Ricerca e Sviluppo dell'azienda, infatti, è costituito da oltre **500 scienziati**, ingegneri e tecnici, specializzati in una grande varietà di discipline come la nutrigenomica, la fitochimica, la biologia molecolare e l'orticoltura, e che operano in **11 laboratori di R&D e controllo qualità nel mondo**.

Amway è sempre alla ricerca di soluzioni innovative per poter rispondere al meglio all'infinita varietà di esigenze espresse dai propri clienti. Per esempio, l'azienda ha investito **grandi risorse nel campo delle tecnologie genomiche** (test sui microarray e bioinformatica in particolare), raccogliendo significative evidenze circa il ruolo della genetica nei processi di

invecchiamento e sui potenziali effetti dell'integrazione alimentare nella protezione cellulare.

L'istituto, inoltre, si avvale della consulenza di un **Scientific Advisory Board** che raccoglie scienziati di alto profilo provenienti da tutto il mondo e riconosciuti a livello internazionale per i loro importanti contributi in ambito di salute pubblica, nutrizione e genetica.

L'attenzione alla ricerca scientifica e la continua innovazione di processo e di prodotto è testimoniata dagli oltre **780 brevetti depositati dall'azienda e altri 220 in fase di approvazione** e che riguardano soprattutto lo sviluppo dei concentrati, la lavorazione degli ingredienti e la formulazione di prodotto.





I FITONUTRIENTI

Tutti sanno che mangiare frutta e verdura fa bene alla salute, ma non tutti forse sanno il perché.

Oltre alle grandi quantità di vitamine, minerali e fibre, frutta e verdura sono anche gli unici alimenti che contengono **fitonutrienti** (fitochimici), composti appartenenti esclusivamente al mondo vegetale - a cui sovente è dovuta la colorazione stessa delle piante, e che le proteggono dall'invecchiamento e dall'attacco microbico.

Gli studi suggeriscono come i fitonutrienti possano avere effetti additivi e sinergici anche sul benessere dell'uomo e che le loro caratteristiche antiossidanti possano aiutare a combattere i danni cellulari causati dai radicali liberi.

La comunità scientifica sottolinea da tempo i **benefici che possono derivare dal consumo di una grande varietà di frutta e verdura**, al fine di estendere lo spettro di fitochimici effettivamente consumati.



Tuttavia, fattori come disponibilità geografica, differenze culturali nelle diete e il frenetico stile di vita odierno, spesso rendono difficile assumere quotidianamente le quantità di vegetali raccomandate.

Numerose organizzazioni ed esperti sostengono il **ruolo dell'integrazione alimentare nel controbilanciare le mancanze di una dieta non bilanciata**.

"L'integrazione alimentare comporta il vantaggio di poter fornire una quantità ottimale di uno o più specifici nutrienti, in una forma altamente assorbibile, ed è spesso la via più semplice nel controllo delle carenze nutrizionali in un individuo o in una determinata categoria della popolazione." – **Organizzazione mondiale della sanità (OMS) e Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura (FAO).**



Nutrilite è pioniere nello studio sui fitonutrienti, un campo di ricerca che ha contribuito ad approfondire sin dalla sua fondazione, e i suoi esperti agronomi e tecnici ricercatori sono all'avanguardia nello sviluppo di **integratori alimentari di origine fitochimica**.

Questa partnership unica permette all'azienda di mantenere una qualità elevatissima, dal seme coltivato secondo principi naturali al componente bioattivo finale incapsulato all'interno dei suoi prodotti.

I fitonutrienti sono disponibili in 5 pigmentazioni e offrono innumerevoli benefici, mescolati in 5 porzioni al giorno daranno un valido aiuto al tuo benessere.

- **Bianco - ossa:** La cipolla contiene vitamina C, che partecipa alla normale formazione del collagene per il buon funzionamento delle ossa, nonché il fitonutriente quercetina. Questo colore è reperibile anche nelle banane, nelle pesche bianche e nei funghi.
- **Arancione e giallo scuro - occhi:** Le carote sono la più famosa fonte di beta-carotene, che contiene una pro-vitamina A che contribuisce alla normale funzione visiva. Le piante gialle come la calendula sono la fonte di un altro fitonutriente, la luteina. Oppure peperoni gialli, patate dolci o uva sono perfetti per assumere questo colore nella giusta quantità.
- **Rosso - difese immunitarie:** L'acerola è una nota fonte di vitamina C, che rafforza il sistema immunitario. I pomodori, inoltre, contengono il fitonutriente licopene. Di rosso abbiamo anche il rabarbaro e le patate rosse.
- **Viola e blu - cervello:** L'uva contiene folato, che contribuisce alla normale funzione psichica. Mirtillo, ribes nero e sambuco sono noti per contenere vitamina C. Inoltre, le bacche di colore viola contengono antociani, un altro fitonutriente.
- **Verde - energia:** Le piante verdi come avocado, mele, meloni verdi e asparagi contengono nutrienti essenziali. Le alghe, ad esempio, sono una fonte di iodio, che coadiuva il normale metabolismo energetico e la funzione cognitiva.

LA SCELTA DEI CAMPIONI



E' ormai scientificamente provato che esiste una stretta **correlazione fra l'alimentazione e la performance sportiva**, di qualunque livello essa sia.

Molto spesso si sente parlare di diete particolarmente sbilanciate sotto i diversi profili nutrizionali. Per Nutrilite invece le migliori prestazioni possono essere raggiunte solo se si prendono in considerazione tutti gli aspetti che concorrono a definire il profilo nutrizionale della persona.

Il segreto per un'alimentazione al top è quindi **l'equilibrio** fra diversi elementi.

ENERGIA DA VENDERE

L'apporto calorico all'organismo deve essere mantenuto quanto più possibile **costante** nel corso della giornata, in quanto l'energia deve essere utilizzata non solo per sostenere l'allenamento, ma anche per preparare il fisico allo sforzo e successivamente per ripararlo dagli inevitabili danni subiti dai tessuti.

1

I **carboidrati** diventano così l'elemento più importante per una performance fisica ottimale ed è importante consumarne non solo prima, ma anche durante e dopo l'allenamento. Come **prima fonte di energia**, i carboidrati ma influenzano anche il livello di dopamina e serotonina nel cervello e dunque influiscono anche sulla **concentrazione e sulla motivazione dell'atleta**, fattori chiave in caso di una competizione agonistica.

PROTEINE E GRASSI

Le **proteine** sono spesso considerate essere uno dei nutrienti più importanti per l'attività sportiva in quanto rivestono un ruolo utile per il recupero e lo sviluppo muscolare. Spesso però si ritiene che gli sportivi necessitino di una quantità molto elevata di proteine, fino a tre volte la razione giornaliera consigliata. È interessante notare che in realtà l'RDA di proteine consigliata per uno sportivo non varia molto rispetto a quella di un sedentario (fra 1,2 e 1,8 g per kg rispetto al proprio peso corporeo e in funzione dello sport praticato contro gli 0,8g/kg). Quindi proteine sì, ma con moderazione.

I **grassi** sono fondamentali per una corretta alimentazione, in quanto hanno un ruolo importante come l'assorbimento di certe vitamine e la sintesi ormonale. La quantità ideale di grassi per lo sportivo corrisponde a circa il 15-25% dell'intera dieta giornaliera, di cui non più di 1/3 polinsaturi, mentre l'assunzione di colesterolo dovrebbe essere inferiore a 300 mg al giorno.

2

IDRATAZIONE

Un'adeguata **idratazione è fondamentale** non solo dopo, ma anche prima e durante l'esercizio fisico visto che questo comporta inevitabilmente la perdita di fluidi. Va sottolineato come una diminuzione anche solo del 2% di idratazione corporea causi l'immediato calo delle prestazioni sia fisiche che mentali, avendo una diretta conseguenza sulla capacità di concentrazione e sulla lucidità dell'atleta nel corso dell'allenamento o della competizione.

Non a caso, infatti, gli **sport drink** sono studiati apposta per stimolare il naturale meccanismo della sete, al fine di indurre a un maggior consumo di fluidi quando questo risulti necessario.

Oltre alla normale acqua, quando lo sforzo fisico si protrae oltre i 60 minuti di **attività fisica intensiva**, è preferibile aggiungere anche uno sport drink per reintegrare la perdita di carboidrati ed elettroliti, come sodio e potassio.

3

FRUTTA E VERDURA

Frutta e verdura, oltre ad essere la maggior fonte di vitamine e minerali, sono anche gli unici alimenti in natura che contengono **fitonutrienti**, elementi nutritivi che giocano un ruolo chiave per la protezione dell'organismo grazie alle elevate e molteplici proprietà antiossidanti che li caratterizzano.

I radicali liberi, molecole instabili che danneggiano l'organismo a livello cellulare, si formano anche attraverso la respirazione: maggiore è lo sforzo fisico, maggiore è la produzione di radicali liberi. E' dunque fondamentale per ogni sportivo, a qualsiasi livello, consumare anche **ben oltre la quantità minima** di frutta e verdura consigliata di 5-6 porzioni al giorno.

4

INTEGRAZIONE ALIMENTARE PERSONALIZZATA

5

Oltre ad assumere la corretta quantità giornaliera di macronutrienti e micronutrienti, per uno sportivo è ancora più importante colmare eventuali **gap nutrizionali**. Ciò al fine di poter raggiungere uno stato di salute ottimale e una conseguente performance sportiva migliore. Un'adeguata **consulenza personalizzata**, basata sulle reali e specifiche esigenze di ognuno, è consigliabile al fine di ottimizzare l'efficacia degli integratori alimentari assunti.

NUTRILITE POWER OF 5



Nel 2014, forte della grande esperienza maturata nel campo della ricerca scientifica sull'alimentazione, Amway ha lanciato una **campagna internazionale** per affrontare il problema della malnutrizione infantile: **Nutriline Power of 5**.

Secondo i dati resi noti dall'OMS, 3,1 milioni di bambini sotto i 5 anni muoiono ogni anno per cause prevenibili direttamente correlate alla loro malnutrizione. In molti Paesi in via di sviluppo, il raggiungimento del quinto anno di età, infatti, è già di per sé un traguardo importante; tuttavia, gli effetti della malnutrizione in giovane età possono ripercuotersi negativamente nel lungo periodo anche in età adulta.

Al fine di dare un contributo concreto, Amway ha scelto di sfruttare la grande competenza nel campo dell'integrazione alimentare per creare **Nutriline Little Bits**, il primo e unico integratore alimentare per la malnutrizione

arricchito di micronutrienti di origine vegetale (ORC International).

Little Bits consiste in una **polvere contenente 15 vitamine e minerali specificamente sviluppato per controbilanciare i problemi dei bambini al di sotto dei 5 anni di età affetti da malnutrizione**.

La campagna mondiale Power of 5 si prefigge dunque lo scopo di **sensibilizzare l'opinione pubblica** su questo tema e raccogliere i fondi necessari a distribuire Nutriline Little Bits dove maggiormente necessario.



AMWAY ITALIA srl
Ufficio Marketing & PR
Viale Liguria 24, 20143 Milano
Tel: 02 87103603

Annalisa Limodio annalisa.limodio@amway.com | 02 90463 488

Giulia Crippa giulia.crippa@amway.com | 02 90463 306

Ufficio Stampa - Connexia

Loretta Meroni loretta.meroni@connexia.com | 366 6542768

Katia Triaca katia.triaca@connexia.com | 342 3839639

